



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ВІДДІЛ**

**НОВІТНІ ПЕДАГОГІЧНІ ПІДХОДИ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ В УКРАЇНСЬКОМУ
ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ЗАЛІЗНИЧНОГО
ТРАНСПОРТУ**

**ТЕЗИ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
УНІВЕРСИТЕТУ**

(27–28 листопада 2024 року)

Харків 2024

Редакційна колегія:

Соломніков І. В. (відп. редактор), Індик Н. В.,

Семенцова О. В., Дудін О. А.,

Куценко М. Ю., Змій С. О., Рукавішников П. В., Харламова О. М.

здоров'язбережувальних технологій і є важливою складовою професійної компетентності сучасного залізничника.

1. Гринько В. М., Єфремова А. Я., Куделко В. Е. Дослідження рівня фізичної підготовленості студентів I-II курсів Українського державного університету залізничного транспорту. *Спортивні ігри*. 2020. № 4 (18). С. 14–21. URL: <http://doi.org/10.15391/si.2020-4.02>.

2. Construction of a 15-second dynamic running model for groups with different training programs. Its dynamics and prediction / V. Grinko, T. Shepelenko, V. Kudelko, A. Shaposhnyk and other. *Fourrages Journal*. Vol. 256. Is. 11. P. 2 – 15. URL: <https://doi.org/10.59671/ubMzo>.

*Канд. наук із фізичного виховання і спорту,
старш. викл. кафедри фізичного виховання
та спорту А. Г. Єфремова*

НОВІТНІ ПІДХОДИ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Сучасна освіта, як і всі інші сфери життєдіяльності українського суспільства, з кожним роком зазнає все більших змін. Тому пошук новітніх підходів для організації та вдосконалення навчального процесу з фізичного виховання є вкрай важливим, особливо в умовах, коли викладачам доводиться працювати, а здобувачам навчатися в умовах повномасштабної агресії та вторгнення армії російських військ на суверенну територію України. Значних змін за важких умов під час війни, безумовно, зазнала і сфера освіти.

Наразі головним завданням кафедр фізичного виховання є необхідність забезпечення максимальної фізичної активності кожного здобувача, залученого до навчального процесу, і зміцнення фізичного і психічного здоров'я [4].

Ефективним методом покращення здоров'я здобувачів на заняттях із фізичного виховання у закладі вищої освіти є здоров'язбережувальні технології, що сприяють забезпеченню оптимального рухового режиму здобувачів, а також покращенню розвитку їхніх фізичних і психічних здібностей [2]. До того ж завдяки використанню цих технологій у навчальному процесі фізичного виховання можна ефективно впливати на формування мотивації, потреби здобувачів до здорового способу життя, фізичного

вдосконалення, формування та розвиток навичок, вмінь і знань, які допомагатимуть здобувачам покращити рівень їхньої фізичної підготовленості та працездатності [1, 3].

Впровадження в навчальний процес фізичного виховання здоров'язбережувальних технологій допоможе здобувачам знизити рівень нервово-емоційного стану, зміцнити здоров'я, сприятиме покращенню фізичного стану, а також допоможе сформуванню знання про цінність власного здоров'я і важливість збереження його на довгі роки життя.

1. Єфремова А. Я. Дослідження мотивації студентів залізничних вишів до занять фізичними вправами в умовах дистанційного навчання. *Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку* : зб. наук. праць за матеріалами Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Переяслав, 17 лист. 2020 р.). 2020. Вип. 65. С. 254 – 256.

2. Золотухіна С. Т., Фазан В. В., Макаренко В. В. Традиції та новації у педагогічній діяльності. *Теорія та методика навчання та виховання*. 2021. № 50. С. 65 – 73.

3. Крайнюк В. М. Психологія стресостійкості особистості: монографія. Київ : НікаЦентр, 2007. 432 с.

4. Савченко В. Г., Андрюшина Л. Л. Традиційні та інноваційні педагогічні технології у вищій школі: навч. посіб. для здобувачів 2 і 3 ступенів вищої освіти. Дніпро : «Візіон», 2019. 83 с.

*Канд. наук із фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри фізичного виховання та
спорту Т. І. Дорофєєва*

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ІННОВАЦІЙНОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УМОВАХ ЄВРОІНТЕГРАЦІЇ

Актуальні питання та перспективи інноваційного розвитку фізичного виховання в умовах євроінтеграції охоплюють декілька важливих аспектів:

1. Модернізація освітніх програм:

- важливою складовою є оновлення навчальних планів з урахуванням європейських стандартів і вимог. Це включає введення інноваційних методик викладання, спрямованих на розвиток різнобічних навичок у здобувачів;

- використання сучасних технологій, таких як електронні освітні ресурси, віртуальні тренінги, додатки для моніторингу фізичної активності, що допомагають покращити процес навчання і зробити його більш інтерактивним.